

22.9.2025.

LÄHDE LAIVALLE!

Lähde!

HYVINVOINTIKESKUS



Terveysliikuntaristeily

22.9.2025. VIKING LINE - TURKU - MAARIANHAMINA - TURKU

Lähde mukaan syysristeilylle asahin ja hyvinvoinnin merkeissä. Ohjaajat Risto ja Kirsi liikuttavat ja kertovat, miten kannattaa sitä omaa hyvinvointia hoitaa ja aktivoida. Tehdään asahia, syödään hyvin, shoppaillaan ja rentoudutaan.

Ohjelmassa on asahia, tietoa terveydestä ja hyvinvoinnista sekä tietysti mukavaa yhdessäoloa.

Matkan hinta on 109 euroa.

Sisältää

- laivamatkat
- kahvit kokoustilassa
- buffet paluumatkalla
- kokoustila tukikohtana koko matkan ajan
- asahiohjelma

Lähtö Turusta maanantaina 22.9. klo 8.45 ja saapuminen 19.50

Ilmoittaudu mukaan sähköpostilla 20.8. mennessä Kirsille kieputtava.kirsi@gmail.com

Ilmoita nimesi, kuten passissa sekä syntymäaika.

**ILMOITTAUDU
20.8.
MENNESSÄ!**

www.hyvinvointilahde.fi



Lähde!

HYVINVOINTIKESKUS

www.hyvinvointilahde.fi

Hyvinvointikeskus Lähde on turkulainen terveysliikunnan liikuttaja ja tapahtumien järjestäjä.